

ATELIERS 2026

SAMEDI 24 JANVIER

9H00 18H30



TARIF : 150€

AURIA YOGA

@auriayoga

- Yoga Dynamique en matinée
- Brunch
- Spa
- Yoga régénérateur et méditation de fin de journée

INFO ET RÉSERVATION
ADMIN@AURIAYOGA.COM

LAURA & SALMA

@dharma_bliss_yoga & @pranayoga_withsalma

- Pratique de Yoga : Vinyasa, doux au féminin
- Atelier coaching : Accueillir l'année
- Brunch : Produits locaux et faits maison
- Spa : Temps pour la purification

INFO ET RÉSERVATION AU 07 49 32 15 98

DIMANCHE 25 JANVIER

10H00 18H30



TARIF : 173€

DIMANCHE 01 FÉVRIER

11H30 18H30



TARIF : 150€

NADIA BESSAL

- Accueil groupe et brunch
- Accès Spa privatisé
- Méditation - Activation Kundalini et bain sonore
- Cercle de parole
- Cercle de cloture

INFO ET RÉSERVATION AU 06 61 92 71 61