

ATELIERS 2026

DIMANCHE 15 MARS

9H00 18H30



TARIF : 170€

AURIA YOGA

@auriayoga

- Yoga Dynamique en matinée
- Brunch
- Spa
- Yoga régénérateur et méditation de fin de journée

INFO ET RÉSERVATION
ADMIN@AURIAYOGA.COM

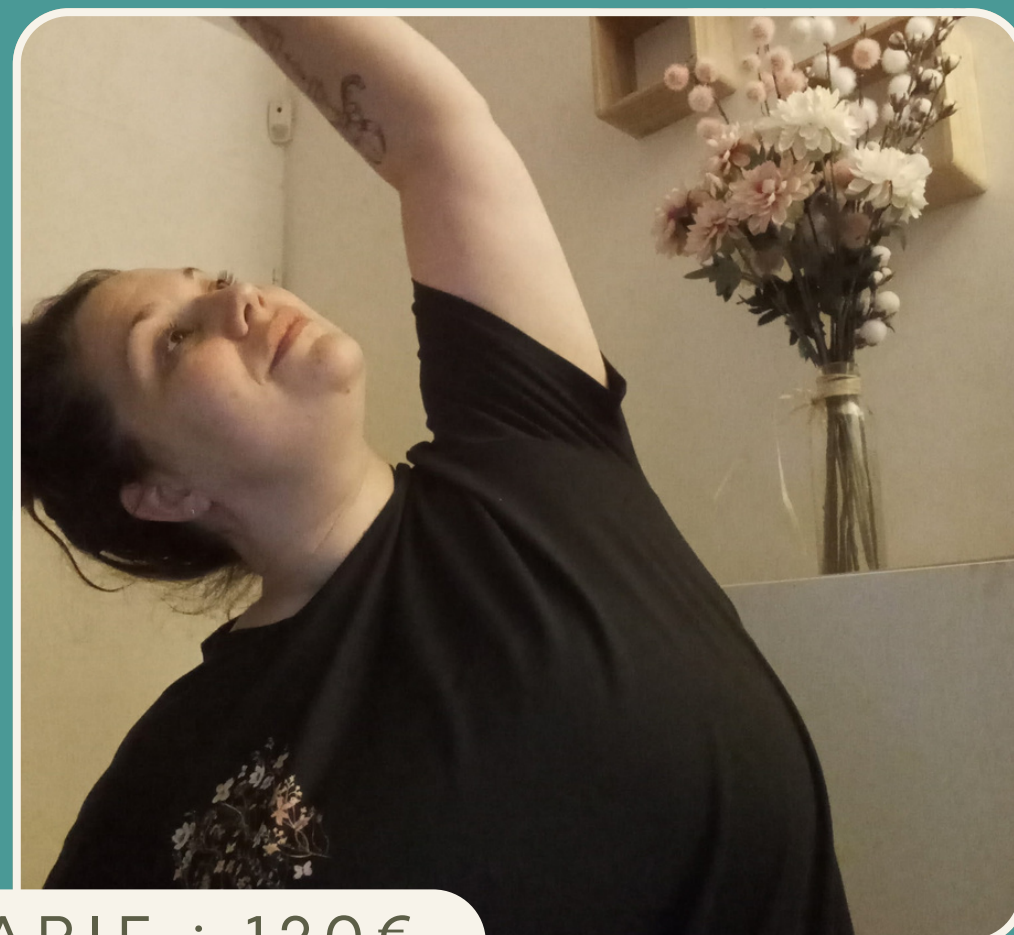
VANESSA MEYNIE

- Cercle de bienvenue
- Atelier: Rituel de libération énergétique
- Pratique de yoga: éveiller sa lumière intérieure et méditation énergétique
- Brunch
- Atelier: Rituel de renouveau
- Méditation Renouveau et Energie
- Cercle de cloture

INFO ET RÉSERVATION AU 06 61 92 71 61

SAMEDI 21 MARS

9H30 17H00



TARIF : 120€

DIMANCHE 22 MARS

10H00 18H30



TARIF : 170€

CAMILLE & MAUD

@karmariniyoga & @yoga_k_terreciel

- Pratique de Yoga
- Chant de mantra et relaxation sonore
- Brunch : Produits locaux et faits maison
- Spa : Temps pour la purification

INFO ET RÉSERVATION AU 06 59 06 80 72

DATE SUPPLÉMENTAIRE
Dimanche 17 mai 2026

ATELIERS 2026

DIMANCHE 29 MARS

9H00 18H30



TARIF : 210€

DELPHINE AUGAY

Sphère de vie

- Séance de relaxation guidée : libération des tensions et recentrage.
- Atelier rééquilibrage personnel : transformer ses habitudes et renforcer son bien-être.
- Brunch convivial : moment gourmand et d'échange.
- Atelier Loi d'Attraction : comprendre et expérimenter la manifestation de ses transformations.
- Accès au SPA : jacuzzi, hammam et sauna pour clôturer la journée en douceur.

INFO ET RÉSERVATION [06.87.29.06.26](tel:06.87.29.06.26)

VANESSA MEYNIE

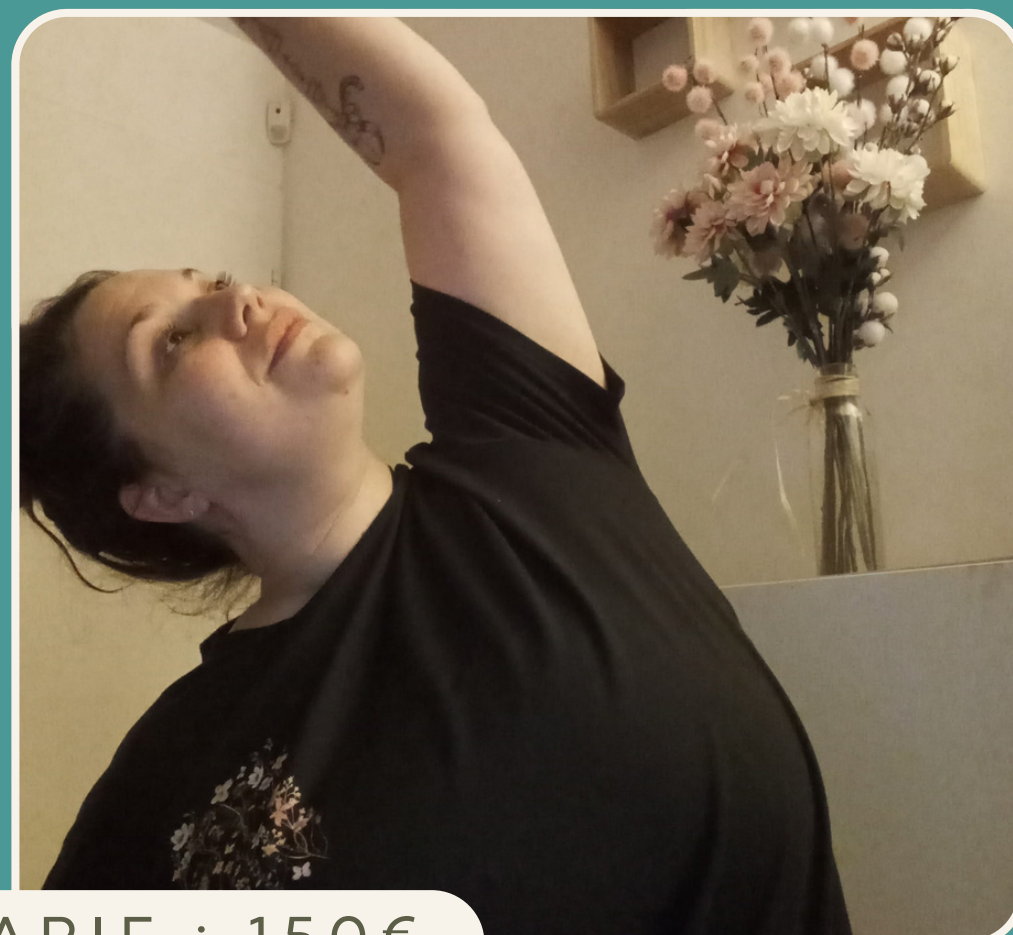
@vanessameyniereikietyoga

- Cercle de bienvenue
- Atelier: Rituel de libération émotionnelle
- Pratique de yoga: Libération et lâcher prise
- Brunch, parenthèse gourmande et conviviale.
- Accès Spa 1h30 hammam sauna et jacuzzi
- Atelier: Art thérapie
- Cercle de clôture

INFO ET RÉSERVATION AU 06 61 92 71 61

SAMEDI 11 AVRIL

9H30 17H00



TARIF : 150€

DIMANCHE 31 MAI

10H30 18H30



TARIF : 173€

LAURA & SALMA

@DHARMA_BLISS_YOGA & @PRANAYOGA_WITHSALMA

- Pratique de Yoga : Vinyasa, doux au féminin
- Atelier coaching : Accueillir l'année
- Brunch : Produits locaux et faits maison
- Spa : Temps pour la purification

INFO ET RÉSERVATION AU 07 49 32 15 98